

HOLTER 24 HORAS

PREPARO:

- Tomar banho antes de realizar o exame, pois, não será possível tomar banho com o aparelho;
- Evitar alimentos e bebidas estimulantes (café, chá verde, refrigerante e bebidas alcólicas);
- Não usar cremes ou pomadas na pele do tórax antes do procedimento;
- Caso o homem apresente muitos pelos na região do peito, estes devem ser depilados com lâmina;
- Em caso de pacientes portadores de marca-passo, é fundamental, trazer a carteirinha de identificação do aparelho para cópia das informações. A falta destas informações prejudica e até impede a análise e interpretação do exame.