

MAPA 24 HORAS

PREPARO:

- Tomar banho antes de realizar o exame, pois, não será possível tomar banho com o aparelho;
- Não praticar atividades físicas nas 24 horas que antecedem o exame e, também, durante o uso do aparelho;
- O ideal é usar roupas confortáveis, como camisas de mangas curtas e largas. Para os homens, as blusas abotoadas na frente facilitam a colocação do gravador. Já as mulheres devem evitar vestidos, preferindo saia ou calça e blusa.